



文具術  
CONTENTS

自分の仕事にぴったりの  
文具術を身につけよう! 004

PART 1  
**隣の達人  
とっておき文具ワザ** 005

PART 2  
**プロフェッショナル  
文具の流儀** 031

PART 3  
**賢人直伝!  
テーマ別特別講座** 043

PART 4  
**こだわりの  
ペン選び** 057

PART 5  
**工夫満載!  
ノート術** 075

PART 6  
**付箋&シール  
大研究** 103

PART 7  
**まだある!  
文具活用法** 113

## PART 1

# 隣の達人 とっておき 文具ワザ

文具はビジネスの現場でどう使えば効果的なのか。  
仕事の効率を高めたり、モチベーションを上げたり、  
総勢57人が日々実践しているワザは実用度満点。  
あなたの文具力をアップするヒントがきっと見つかります。

## INDEX

達人46人が公開！私の“とっておきワザ”	006
和文具で勝つ！～異動で文具も変化～	026
「アウトドア文具」を仕事にも生かす	027
“文朝”常連メンバーがイチオシ文具を紹介！	028

## PART 2

# プロフェッショナル 文具の流儀

CMディレクター、女性誌編集長、法廷画家、  
POPライター、店舗装飾の文字職人、古書修理の達人…。  
9人の仕事師が伝授する  
プロフェッショナルな文具術をご紹介します。

## INDEX

店舗装飾の文字は英国でも「ボスカ」	022
「太さ4種」のペンが名作POPを生み出す	033
「4B鉛筆」が生む人気女性誌の表紙	034
美の伝道師は「25色」で魅せる	035
絵コンテは「0.5mmシャープでA4一枚」	036
シェフは「メジャー」がお好き	037
新進社長が手放さない「黄色マーカー」	037
法廷画家を支える厳選「5つ道具」	038
古書修理、「シールはがし」の奥義	040
注目文具11	042



## PART 3

# 賢人直伝! テーマ別 特別講座

携帯ミニ文具、オーダーメイド文具、スマホ文具アプリ。  
文具の三賢人にテーマ別に特別アドバイスをもらいました。  
思わず「さすが!」と唸る文具術をご紹介します。

## INDEX

ミニ文具をスマートに持ち歩こう!	
高畑正幸さん(文具王)	044
オーダーメイド文具のススメ	
土橋 正さん(文具コンサルタント)	048
「測る、鳴らす、記す」文具アプリ徹底活用術	
美崎栄一郎さん(「iPhoneバカ」著者)	052
スマホを道具箱に変える「Android/iPhone文具アプリ」	054
事務効率も整理に向く文具10	056

## PART 4

# こだわりの ペン選び

書き心地のよいペンで仕事をする、リズムが乗ってくる。  
ペンは常に一緒にいるパートナー。  
ここでは様々なペンの魅力と、  
理想のペンを探すヒントを盛り込みました。

### INDEX

「1本のペンが僕の存在意義を教えてくれた」 ——佐藤卓さん(グラフィックデザイナー)——	058
豊かな表現力の「0.9mmシャープ」	060
「私の1本」を見つける「はじめての万年筆」	062
ホビー流「絆を育む万年筆」	064
「スーツ×ペン」コーディネート入門	066
シーン別で選ぶ最適な1本	068
大人気「フリクション」の変遷をたどる	072
人生を変えた「コーリン鉛筆」	074



PART 5

# 工夫満載！ ノート術

モレなく、ダブリなく、しっかりと。  
優秀なビジネスパーソンは、ノートの書き方にも工夫を凝らす。  
そんな人たちのマイルールを聞いてみました。

## INDEX

ノート上の「オーディション」でネタを磨く	076
測量野帳を「思考のキャンバス」に	078
イラストと吹き出しで「直感」を記録	079
「アイデア筋」を日常的に鍛える	080
「脳の中身」をそのまま投影	081
アイデアは言葉にして蓄える	082
「朝のマインドマップ」で頭スッキリ	084
図書館を徹底活用した「赤毛のアン」翻訳ノート	086
タスク一覧を3週間単位で更新	088
メモを取りながらToDoリストを作る	090
「1日4ページ」ノートで情報管理	091
情報整理を極めた「バスガイド」ノート	092
付箋を駆使してノートを多機能化	094
ページを3分割して情報を書き分ける	095
相手の発言を記録して自己分析に活用	096
「一流の人のノートはやっぱりきれい」 土田あやさん	097
「キャンバスノート」今昔物語	099
一目瞭然たるステキ文具11	102

## PART 6

# 付箋&シール 大研究

伝言メモやアイデアの整理、書類の仕分けといった、  
様々なシーンで活用できる便利な付箋やシール。  
どんな種類があり、どんな使い方があるのか。  
しっかり覚えてフル活用しましょう。

## INDEX

- 、「ポスト・イット」学習ガイド.....104
- 、シンプルな付箋のフル活用テクニック.....106
- 、高機能シール&マスキングテープの買い使い方.....108
- 、目標達成をサポートする手帳用シール.....110
- 、気持ちを伝える付箋.....112



## PART 7

# まだある！ 文具活用法

女子文具や手作り文具、事務効率化文具など  
まだまだ紹介したい文具や活用法はたくさんあります。  
参考文献ガイドも用意したのでご活用ください。

### INDEX

モチベーションを上げる「女子文具」	114
残業ゼロの「事務効率化文具」	116
切って貼るだけの「手作りアイデア文具」	118
空き封筒で作る「リユース文具」	120
印象アップ間違いなしの「消しゴムはんこ」	122
会議やアイデア出しに便利な文具10	123
文具の世界がもっと分かる参考文献ガイド	124