

# 薬局で使える 実践薬学

## CONTENTS

- はじめに ..... 003
- 登場人物 ..... 009
- 略語一覧 ..... 008
- プロローグ ..... 010



### 睡眠薬の分類と服薬指導のヒント

- 1 半減期24時間のユーロジンは飲むと1日中眠くなる? ..... 014
  - 2 エバミールが高齢者に使いやすいのはなぜ? ..... 018
  - 3 BZD系と非BZD系の違いはどこにある? ..... 023
  - 4 Z-Drugは本当にBZD系よりも転倒リスクが少ない? ..... 030
  - 5 新規睡眠薬の特徴(その1) ~睡眠-覚醒リズムを改善するロゼレム~ ..... 035
  - 6 睡眠薬の代わりになる催眠・鎮静系抗うつ薬 ..... 037
  - 7 新規睡眠薬の特徴(その2) ~定常状態でも起きられるベルソムラ~ ..... 042
- コラム 高齢者の「早寝」はかえって不眠をもたらす!? ..... 048



### 原則通りにいかない薬物動態学のワナ

- 1 ベシケアによる口渇、開始1週間で出現しなければ大丈夫? ..... 052
  - 2 リバロは「隔日投与」でも効く? ..... 057
  - 3 アーチストに1日1回と1日2回の用法がある理由 ..... 061
  - 4 LABAがLABAたるゆえんを探る ..... 064
  - 5 「シムビコート=SMART療法」とは限らない ..... 068
- コラム 腸肝循環によって薬効をもたらす薬 ..... 074



### “機序不明”の陰にトランスポーターあり

- 1 ネオールと併用できるスタチンはどれ? ..... 080
  - 2 オイグルコンとリファンピシンの併用で低血糖が起きたのはなぜ? ..... 085
  - 3 トランスポーターがとっつきにくい理由はここにあった! ..... 088
  - 4 メトグルコの体内での動きをトレースしてみる ..... 091
  - 5 トランスポーターが関わる併用禁忌を押さえよ ..... 096
  - 6 ジゴキシンの併用に注意すべきP-gp阻害薬の見分け方 ..... 101
  - 7 リファンピシン併用によるジゴキシンの血中濃度低下の機序 ..... 105
- コラム ジゴキシンの感受性に影響する相互作用 ..... 108
- コラム 1つの薬をADMEで追ってみる ..... 112



### CYPが関与する相互作用を見抜くコツ

- 1 デプロメールと“頭痛薬”の危険な飲み合わせ ..... 118
  - 2 イトリゾールでふらつき、原因は意外な所に! ..... 122
  - 3 シュアポストとブラビックス、“併用注意”のなぜ ..... 125
  - 4 アミオダロンはS体がお好き!? ..... 129
  - 5 C型肝炎の薬に抗HIV薬が配合されているワケ ..... 132
  - 6 ノルバデックス+ベタニス=薬効増強?減弱? ..... 139
  - 7 CYP阻害薬の“強さ”はどうやって決まる? ..... 143
  - 8 シメチジンとテオフィリンの併用注意、疑義照会は必要? ..... 148
- コラム ワーファリンとフロリドゲル、併用禁忌の裏側 ..... 154



### 腎機能チェックはこれで完璧!

- 1 肝排泄型、肝代謝型、肝消失型の違いは? ..... 162
  - 2 第100回薬剤師国家試験に異議あり! ..... 168
  - 3 どうする?自力歩行できない高齢者へのタミフル投与量 ..... 174
  - 4 減量だけで万全?腎障害時のリリカの副作用対策 ..... 179
  - 5 CCrとeGFRをどう使い分ける? ..... 183
  - 6 サインバルタが透析患者に禁忌なのはなぜ? ..... 187
  - 7 高度腎障害患者でクレアチニンの血中濃度が上昇する理由 ..... 192
- コラム 蛋白結合置換が関与する相互作用は起こらない? ..... 196



## 9月 抗不整脈薬の副作用から患者を守れ

- ① QT延長に伴う心室頻拍に注意すべき抗不整脈薬……………202
  - ② QT延長からのTdPを回避するためには?……………210
  - ③ 抗不整脈薬の動態学的相互作用、「併用禁忌」のカラクリ……………215
  - ④ 添付文書に書かれていないシベノールの初期投与量……………218
  - ⑤ リスモダンとサンリズム、腎障害時の減量法は?……………223
- コラム 審査報告書を活用しよう……………226



## 10月 DOACの登場がもたらしたインパクト

- ① DOACの服用回数の不思議……………230
  - ② DOACの投与量から患者背景を推測する……………239
  - ③ 「納豆OK」だけじゃない! DOACの本当の利点……………244
  - ④ 心房細動の治療は抗凝固薬だけでいい?……………250
- コラム パラメータが意味するもの……………255



## 11月 新旧PPIの比較から見えてくること

- ① “PPI抵抗性GERD”にはこう対処!……………260
  - ② PPIの食前投与vs食後投与、どちらが有効?……………265
  - ③ タケキャブと既存PPIはどう違う?……………268
  - ④ ランソプラゾールで大腸炎の報告が多い理由……………273
- コラム SOAPは単なる薬歴記載方法にあらず……………277



## 12月 NSAIDsの温故知新

- ① アスピリンジレンマは存在しない!?……………284
  - ② 高齢女性へのセレコックスは要注意!……………290
  - ③ NSAIDsの肝腎な「肝」の話……………292
  - ④ NSAIDsの肝腎な「腎」の話……………296
- コラム 「肝機能はASTやALTの値を見れば分かる」って本当?……………301



## 1月 ARBの薬理にまつわるエトセトラ

- ① ARBの変更で尿酸値が上昇したのはなぜ?……………306
  - ② ARBと利尿薬をあえて単剤で処方する理由……………310
  - ③ 頭痛にも効果のあるプロプレス……………315
  - ④ 夜間高血圧に向く降圧薬と服用時点……………317
  - ⑤ ミカルディスがNASHに効くメカニズム……………321
  - ⑥ アルドステロン・ブレイクスルーを起こしにくいオルメテック……………325
- コラム バイオアイソスターって何ですか?……………332
- コラム コンプライアンスという概念を使いこなせていますか……………335



## 2月 百花繚乱の血糖降下薬を究める

- ① メトグルコへのありがちな誤解と真の実力……………340
  - ② メトグルコの交付時に「用心」すべきこと……………346
  - ③ SU薬の弱点・低血糖はなぜ起きる?……………354
  - ④ SU薬の違いは「心」にもある……………360
  - ⑤ シグマートがただの硝酸薬じゃない理由……………365
  - ⑥ “グリニド薬は弱いSU薬”じゃない!……………369
  - ⑦ 三者三様のグリニド薬のADME……………373
  - ⑧ DPP-4阻害薬の作用機序を理解する……………379
  - ⑨ 9種類のDPP-4阻害薬を徹底比較!……………383
  - ⑩ SGLT2阻害薬による皮膚の痒み、「アレルギー性」とは限らない……………391
  - ⑪ SGLT2阻害薬のわずかな違いに目を向けてみる……………398
- コラム 熊本地震と薬剤師……………404



## 3月 化学構造式だって意味がある

- ① 似て非なるミルタザピンとミアンセリン……………408
- ② 抗ヒスタミン薬の鎮静性を決定付ける部分構造……………414
- ③ リレンザで発疹歴のある患者にイナビルは投与できる?……………418
- ④ アロプリノールからフェブリクへの“世代交代”の理由……………421
- ⑤ コリンエステラーゼ阻害薬同士の切り替えは有用?……………425